









Speiseplan vom 13.05.-19.05.2019

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Paniertes Hähnchenbrustfilet ^{1,3} Currysoße ^{1,7,10} Basmatireis Wurzel-Apfelrohkost Pfirsichjoghurt ⁷	○  Kohlrabi in Petersiliensoße ^{1,7} Kochschinkenscheiben Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ⁷	○ Veg. gefüllte Paprikaschote ^{1,3,9} Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ⁷
Dienstag	○ Himmel und Erde mit Beutelwurst Rote Bete Vanille-Birnencreme ⁷	○ Nudelauflauf ^{1,3,7} mit Tomatenragout ⁷ Gurkensalat ¹² Vanille-Birnencreme ⁷	○ Kochfisch, schlesische Fischsoße ^{1,7,12} Salzkartoffeln Gurkensalat ¹² Vanille-Birnencreme ⁷
Mittwoch	○  Frühlingssuppe ⁹ mit Schweinefleisch Apfelmus	○ Kohlrabisuppe ⁹ mit Rauchfleisch Apfelmus	○ Gemüseragout ^{1,7} mit geräuchertem Tofu Salzkartoffeln, Tomatensalat ¹² Apfelmus 
Donnerstag	○ Schweineroulade mit herzhafter Soße ^{1,7} Speckbohnen Salzkartoffeln Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷	○ Gemüse-Reispfanne ^{1,7} mit Hähnchenfleisch Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷	○  Schlemmerfilet ⁴ , Schnittlauchsoße ⁷ Pariser Karotten Salzkartoffeln Kirschgötterspeise mit Sahne ⁷
Freitag	○  Wildlachsfilet ⁴ Bandnudeln ^{1,3} in Dill-Schmand ⁷ -Soße Bunter Eisbergsalat ¹² Bananencreme ⁷	○ Pangasiusfilet "Müllerin Art" ^{1,4} Frühlingsgemüse Petersilienkartoffeln Bananencreme ⁷	○ Käsespätzle ^{1,3,7} mit Rahmchampignons ^{1,7} Bunter Eisbergsalat ¹² Bananencreme ⁷
Samstag	○ Rindfleischsuppe ⁹ mit Eierstich ⁷ Mettbällchen ^{1,3} und Gräupchen ^{1,3} Himbeerquarkspeise ⁷	○ Wirsingkohltopf ⁹  mit Rindfleisch Himbeerquarkspeise ⁷	○ Wirsing-Linsentopf ⁹ vegetarischen Klößen ^{1,3,9} Himbeerquarkspeise ⁷
Sonntag	○  Frischer Spargel, Buttersoße ⁷ Würfelschinken Salzkartoffeln Rhabarbergrütze mit Vanillesoße ⁷	○ Sauerbraten ¹² mit deftiger Soße ^{1,7} , Salzkartoffeln Bohnensalat ¹² Rhabarbergrütze mit Vanillesoße ⁷	○ Frischer Spargel mit holländischer Soße ^{1,7} Herzhaftes Rührei  Salzkartoffeln Rhabarbergrütze mit Vanillesoße ⁷