













































Speiseplan vom 14.09.2020 - 20.09.2020

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-------------------|--|---|--|
| Montag |  Paniertes Kotelett ^{1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen mit Speckstippe ^{c,m} Salzkartoffeln Pfirsichkompott  | Gabelspaghetti ^{1,3} mit Hackfleischsoße ⁷  Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott  | Vollkornnudeln ¹  mit Sojabolognese ^{1,6,7,9} Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott  |
| Dienstag | Schweinegeschnetzeltes ¹ Stampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat  Nusscreme ⁷  | Fischschnitte mit Ratatouille Gemüse  Salzkartoffeln Nusscreme ⁷  | Mediterrane Gemüsepfanne ¹  Salzkartoffeln Gurkensalat Nusscreme ⁷  |
| Mittwoch |  Pichelsteiner Eintopf ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Ananasjoghurt ⁷  |  Gemüsesuppe ⁹ mit vegetarischen Maultaschen ^{1,3,9} Ananasjoghurt ⁷  | Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen, kleines Brötchen ¹ , Joghurtdressing ⁷  Ananasjoghurt ⁷  |
| Donnerstag | Paniertes Schweinebauch ^{1,3,7} , kräftige Soße ¹ Kaisergemüse  Salzkartoffeln Pralinencreme ⁷  | Putengeschnetzeltes "Bombay" ^{1,7,a} Basmatireis  Tomatensalat Pralinencreme ⁷  | Gefüllte Zucchini ^{1,3,7,a} mit Kräutersoße ^{1,7}  Basmatireis Tomatensalat Pralinencreme ⁷  |
| Freitag | Fischstäbchen ¹ mit Dillsoße ^{1,7}  Erbsen Salzkartoffeln Vanillequark ⁷  |  Kochfisch mit Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern Vanillequark ⁷  | Gekochte Eier in Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern  Vanillequark ⁷  |
| Samstag |  Hochzeitssuppe ^{3,7,9}  mit reichlich Einlage Obstsalat Tropica  | Steckerübeneintopf ⁹  mit Rindfleisch Obstsalat Tropica  |  Steckerübeneintopf ⁹ mit geräuchertem Tofu ^{1,6} Obstsalat Tropica  |
| Sonntag |  Kasselerbraten ^m mit rauchiger Soße ¹ Sauerkraut Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷  |  Putenrollbraten mit feiner Soße ¹ Brokkoli Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷  | Vegetarische Bratwurst ^{1,3} mit rauchiger Soße ¹  Sauerkraut Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷   |

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^l

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert

Speiseplan vom 14.09.2020 - 20.09.2020