













































Speiseplan vom 21.09.2020 - 27.09.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Schwarzwurzel in Bechamelsoße ^{1,7} mit Kochschinkenstreifen ^{c,m} Salzkartoffeln Sauerkirschen 	 Herzhafter Spinat ⁷ Spiegelei Salzkartoffeln Sauerkirschen 	 Lachsfilet ⁴ mit herzhaftem Spinat Salzkartoffeln Sauerkirschen 
Dienstag	Hähnchenbrustfilet, fruchtige Currysoße ^{1,7,a} Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷  	 Pusztagulasch 1/2 und 1/2 ¹ Spiralnudeln ^{1,3} Tomatensalat Schokoladencreme ⁷  	Gemüsefrikadelle ^{1,3} , fruchtige Currysoße ^{1,7,a} Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷  
Mittwoch	 Hackfleisch-Lauch-Suppe ⁹ mit Kartoffeln Himbeerquark ⁷  	Blumenkohlentopf ⁹ mit Rindfleisch Himbeerquark ⁷  	 Gemischter Salat mit Gemüserösti ^{1,3,c} Knoblauch-Kräuter dressing ⁷ Himbeerquark 
Donnerstag	Zwiebelschnitzel ¹ mit Zwiebelsoße ^{1,7} Herzogin Kartoffeln ^{1,3,7}  Gurkensalat Karamellcreme ⁷ 	 Putengulasch ^{1,7} Karotten-Pastinaken Mix Salzkartoffeln Karamellcreme ⁷ 	Gemüsefrikassee ^{1,7} mit roten Linsen Salzkartoffeln Gurkensalat Karamellcreme ⁷  
Freitag	 Bratheringsfilet ^{1,4,10,a} Bauernfrühstück ^{3,7,c,m} Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt ⁷ 	Gedünstetes Schollenfilet ⁴ , Kräutersoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Zitronenjoghurt ⁷  	 Vegetarische italienische Lasagne ^{1,6,7} mit Tomatensoße ^{1,7} Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt ⁷ 
Samstag	Irish Stew ⁹ mit Rindfleisch Waldmeistergötterspeise mit Sahne ⁷  	Holländischer Wurzeleintopf ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Waldmeistergötterspeise mit Sahne ⁷  	Irish Stew ⁹ vegetarisches Würstchen ^{1,6,a} Waldmeistergötterspeise mit Sahne ⁷  
Sonntag	 Rinderroulade ^{9,10,a,c} mit rustikaler Soße Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷ 	 Mariniertes Honigschinkenbraten ^{10,12} Feine Soße ¹ , Romanescomix Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷ 	 Vegetarisches Schnitzel "Valess" ^{1,3,7} dunkle Soße ^{1,6} , Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷ 

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^l

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert

Speiseplan vom 21.09.2020 - 27.09.2020