

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern



























Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!



Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank





Sie erreichen uns von:
 Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
 Ritterstraße 8
 27283 Verden
 Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
 Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.johannisheim-verden.de

Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Gefüllte rote Paprikaschote ^{1,3} Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Ananaskompott	 Kohlrabi in heller Soße mit Mettbällchen  Salzkartoffeln Ananaskompott	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{1,9,10}  Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln Ananaskompott
Dienstag	 Gabelspaghetti ^{1,3} in Carbonarasoße ^{3,7} mit Kochschinkenstreifen ^{c,m} Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹	 Gedünstetes Putenschnitzel Curry-Gemüsegulasch ^{1,7,9,10,a} Salzkartoffeln Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹	 Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{1,9} in vegetarischer Carbonarasoße ^{3,7} Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹
Mittwoch	 Minestrone ⁹ mit Reismudeln ^{1,3} und Rindfleisch Kirschquark ⁷	 Nudelsalat mit Chicken Nuggets (kalt) Kirschquark ⁷	 Gemischter Salat mit Ei, Käse ⁷ , Croutons ¹ und Kräuterdressing ⁷ Kirschquark ⁷
Donnerstag	 Dicke Rippe mit Spitzkohl in heller Soße mit Creme Fraiche und Stampfkartoffeln Buttermilchspeise	 Schlemmerfilet (Italiano) Zucchini - Tomatengemüse Stampfkartoffeln Buttermilchspeise	 Veg Bratwurst mit Spitzkohl in heller Soße mit Creme Fraiche und Stampfkartoffeln Buttermilchspeise
Freitag	 Seelachsfilet in Knusperpanade ⁴ Sahnekartoffeln ⁷ Gurkensalat  Birnenjoghurt ^{7,c}	 Fischfilet mit Kräutersoße Wurzelgemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{7,c}	 Vegetarisches Moussaka ^{1,3,6,7} mit Tomatenragout ⁷ Gurkensalat Birnenjoghurt ^{7,c}
Samstag	 Wirsingkohltopf ⁹ mit Rindfleisch Götterspeise mit Vanillesoße ⁷	 Reispfanne mit Schweinefleisch Götterspeise mit Vanillesoße ⁸	 Wirsingkohltopf ⁹ mit vegetarischen Klößchen ^{1,3} Götterspeise mit Vanillesoße ⁹
Sonntag	 Sauerkraut mit kräftiger Soße und Kasseler Nackenbraten Salzkartoffeln  Kokos-Mandel-Creme ⁷	 Gemischer Braten mit herzhafter Soße Gemüsemix Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷	 Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter Gemüsegratin Salzkartoffeln  Kokos-Mandel-Creme ⁷

- Vegetarisch 
- Fisch 
- Geflügel 
- Rindfleisch 
- Schweinefleisch 

- Allergene:**
-  Glutenhaltige Getreide¹
 -  Krebstiere²
 -  Eier³
 -  Fische⁴

- Erdnüsse⁵
- Sojabohnen⁶
- Milch⁷
- Schalenfrüchte⁸
- Sellerie⁹
- Senf¹⁰
- Sesamsamen¹¹
- Sulfite¹²
- Lupinen¹³
- Weichtiere¹⁴

- Zusatzstoffe:**
- mit Farbstoff^a
 - mit Konservierungsstoff^b
 - mit Antioxidationsmittel^c
 - mit Geschmacksverstärker^d

- geschwefelt^e
- geschwärzt^f
- gewachst^g
- mit Phosphat^h
- mit Süßungsmittelⁱ

- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^j
- enthält eine Phenylalaninquelle^k
- mit Natrippökelsalz^m
- mit Nitratⁿ