






















Speiseplan vom 01.02.2021 - 07.02.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 <p>Knipp¹ Salzkartoffeln Rote Beteⁱ, Saure Gurkenⁱ Aprikosenkompott^c</p>	 <p>Milchreis⁷ mit Zimt und Zucker Obst Aprikosenkompott^c</p>	 <p>Schlemmerfilet "Bordelaise"^{1,4} Tomatenragout⁷ Salzkartoffeln Aprikosenkompott^c</p>
Dienstag	<p>Gebackener Leberkäse^{b,c,d} mit Rahmsoße^{1,7} Mischgemüse Salzkartoffeln  Schwarzwälder Kirschcreme⁷</p>	<p>Pikantes Hühnerfleisch "süß-sauer"¹ Basmatireis  Bunter Eisbergsalat Schwarzwälder Kirschcreme⁷</p>	<p>Gemüse-Reispfanne  Bunter Eisbergsalat Schwarzwälder Kirschcreme⁷</p>
Mittwoch	 <p>Linseneintopf⁹ mit Würstchen Birnenquark^{7,c}</p>	 <p>Kartoffel - Karottengulasch⁹ mit Rindfleisch Birnenquark^{7,c}</p>	 <p>Bauernsalat mit Feta⁷, milden Peperoni Croutons¹ und Joghurtdressing⁷ Birnenquark^{7,c}</p>
Donnerstag	<p>Schweinehaxen^{6,c} Geschmorter Spitzkohl mit Creme Fraiche⁷ Stampfkartoffeln⁷  Napoli-Zitronencreme⁷</p>	<p>Tortellini^{1,3,7} in Gorgonzola-Sahnesoße⁷  Tomatensalat Napoli-Zitronencreme⁷</p>	<p>Gebratenes Fischfilet  Geschmorter Spitzkohl mit Creme Fraiche⁷ Stampfkartoffeln⁷ Napoli-Zitronencreme⁷</p>
Freitag	 <p>Forellenfilet⁴, Meerrettichsahnesoße^{7,12} Salzkartoffeln Gurkensalat Kirschjoghurt⁷</p>	 <p>Gebratener Seelachs⁴, Dillsoße^{1,7} Fingermöhren Salzkartoffeln Kirschjoghurt⁷</p>	 <p>Herzhaftes Rührei⁷ mit Dillsoße^{1,7} Fingermöhren Salzkartoffeln Kirschjoghurt⁷</p>
Samstag	 <p>Junge Erbsensuppe⁹ mit Grießklößchen^{1,3,7} und Rindfleisch Obstsalat mit Vanillesoße⁷</p>	<p>Bunter Gemüseeintopf⁹  mit Schweinefleisch Obstsalat mit Vanillesoße⁷</p>	<p>Junge Erbsensuppe⁹  mit Grießklößchen^{1,3,7} Obstsalat mit Vanillesoße⁷</p>
Sonntag	 <p>Sauerbraten¹⁰ mit herzhafter Soße¹ Rosenkohl Kartoffelklöße 1/2 und 1/2 Nougatcreme⁷</p>	 <p>Grünkohl^{1,10} mit Bregenwurst¹ Salzkartoffeln Nougatcreme⁷</p>	 <p>Rosenkohl - Kartoffelgratin⁷ mit Tofu^{1,6} Nougatcreme⁷</p>

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittelⁱ

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert