

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!






Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 08.04.2024 - 14.04.2024

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.iohannisheim-verden.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Paniertes Kotelett ^{1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen mit Speckstippe ^{c,m} Salzkartoffeln Pfirsichkompott	Gabelspaghetti ^{1,3} mit Hackfleischsoße ⁷ Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott	Vollkornnudeln ¹ mit Sojabolognese ^{1,6,7,9} Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes ¹ Stampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Nusscreme ⁷	Fischschnitte mit Ratatouille Gemüse Stampfkartoffeln Nusscreme ⁷	Mediterrane Gemüsepfanne ¹ Stampfkartoffeln Gurkensalat Nusscreme ⁷
Mittwoch	Pichelsteiner Eintopf ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Heidelbeergrütze	Gefüllte Pfannkuchen mit Heidelbeergrütze	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen, kleines Brötchen ¹ , Joghurtdressing ⁷ Heidelbeergrütze
Donnerstag	Panierter Schweinebauch ^{1,3,7} , kräftige Soße ¹ Kaisergemüse Salzkartoffeln Rote Grütze ¹ mit Vanillesoße ⁷	Putengeschnetzeltes "Bombay" ^{1,7,a} Basmatireis Tomatensalat Rote Grütze ¹ mit Vanillesoße ⁷	Gefüllte Zucchini ^{1,3,7,a} mit Kräutersoße ^{1,7} Basmatireis Tomatensalat Rote Grütze ¹ mit Vanillesoße ⁷
Freitag	Fischstäbchen ¹ mit Dillsoße ^{1,7} Erbsen Salzkartoffeln Rhabarberquark ⁷	Kochfisch mit Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern Rhabarberquark ⁷	Gekochte Eier in Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern Rhabarberquark ⁷
Samstag	Hochzeitsuppe ^{3,7,9} mit reichlich Einlage Obstsalat Tropica	Zucchini Paprikareispfanne Obstsalat Tropica	Steckrübeneintopf ⁹ mit geräuchertem Tofu ^{1,6} Obstsalat Tropica
Sonntag	Kasselerbraten mit rauchiger Soße ¹ Sauerkraut Kartoffelbrei Cappuccinocreme ⁷	Putenrollbraten mit feiner Soße ¹ Brokkoli Kartoffelbrei Cappuccinocreme ⁷	Vegetarische Bratwurst ^{1,3} mit rauchiger Soße ¹ Sauerkraut Kartoffelbrei Cappuccinocreme ⁷

Vegetarisch		Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^e	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ
Fisch		Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel		Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Natriumpökelsalz ^m
Rindfleisch		Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch		Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	