

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

# Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 11.08.2025-17.08.2025

Sie erreichen uns von:

Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr

Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis

Ritterstraße 8

27283 Verden

Tel.: 0 42 31 / 91 42 0

Fax: 0 42 31 / 91 42 70

[www.johannisheim-verden.de](http://www.johannisheim-verden.de)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b>	Gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt <sup>7</sup>	Schinkenrührei <sup>3,7</sup> Mischgemüse in heller Soße <sup>7</sup> Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt <sup>7</sup>	veg. gefüllte Paprikaschote <sup>1</sup> Tomatensoße Salzkartoffeln Waldfruchtjoghurt <sup>7</sup>
<b>Dienstag</b>	Leberkäse in dunkler Soße <sup>1,7</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>7</sup> Tiramisucreme <sup>7</sup>	Szegediner Gulasch mit Schmand <sup>7</sup> Kartoffelpüree <sup>7</sup> Tiramisucreme <sup>7</sup>	Sellerieschnitzel in dunkler Soße <sup>1,7</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>7</sup> Tiramisucreme <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	Schnippelbohneintopf mit Rauchfleisch Spreewälder Quarkspeise <sup>7</sup>	Blumenkohl- Kartoffelauflauf mit Mettenden Spreewälder Quarkspeise <sup>7</sup>	Gemischter Salat mit Falafelbällchen, Feta, Currydressing Spreewälder Quarkspeise <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b>	Currywurst mit leichter Currysoße Mayonnaise Röstiecken <sup>1</sup> Kirschkompott mit Vanillesoße <sup>1,7</sup>	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße <sup>1,7</sup> Brokkoli Reis Kirschkompott mit Vanillesoße <sup>1,7</sup>	vegetarische Currywurst <sup>1</sup> mit leichter Currysoße Mayonnaise Röstiecken <sup>1</sup> Kirschkompott mit Vanillesoße <sup>1,7</sup>
<b>Freitag</b>	Fischnuggets in Knusperpanade <sup>1,4</sup> Remoulade, Möhren- Apfelrohkost Kroketten <sup>1</sup> Waldmeistergötterspeise	Gegrilltes Seelachsfilet "Tomate-Kräuter" <sup>4</sup> Schnittlauchsoße <sup>1,7</sup> , Kaisergemüse Salzkartoffeln Waldmeistergötterspeise	veg. Fischstäbchen <sup>1</sup> mit Remoulade <sup>1</sup> Möhren- Apfelrohkost Kroketten <sup>1</sup> Waldmeistergötterspeise
<b>Samstag</b>	Herzhafte Zucchini-Paprikapfanne mit Hackfleisch Stracciatellamousse <sup>7</sup>	Bratwurst Nudelsalat (kalt) Stracciatellamousse <sup>7</sup>	Herzhafte Zucchini-Paprikapfanne mit Brokkolinuggets Stracciatellamousse <sup>7</sup>
<b>Sonntag</b>	Hamburger Sahnebraten mit kräftiger Soße, Pfannengemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahnetupfen <sup>7</sup>	Hähnchenbrustfilet in Tomatensoße Pfannengemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahnetupfen <sup>7</sup>	Linsenbraten mit kräftiger Soße Pfannengemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahnetupfen <sup>7</sup>

Vegetarisch



**Allergene:**

Fisch



Glutenhaltige Getreide <sup>1</sup>

Geflügel



Krebstiere <sup>2</sup>

Rindfleisch



Eier <sup>3</sup>

Schweinefleisch



Fische <sup>4</sup>

Erdnüsse <sup>5</sup>

Sojabohnen <sup>6</sup>

Milch <sup>7</sup>

Schalenfrüchte <sup>8</sup>

Sellerie <sup>9</sup>

Senf <sup>10</sup>

Sesamsamen <sup>11</sup>

Sulfite <sup>12</sup>

Lupinen <sup>13</sup>

Weichtiere <sup>14</sup>

**Zusatzstoffe:**

mit Farbstoff <sup>a</sup>

mit Konservierungsstoff <sup>b</sup>

mit Antioxidationsmittel <sup>c</sup>

mit Geschmacksverstärker <sup>d</sup>

geschwefelt <sup>e</sup>

geschwärzt <sup>f</sup>

gewachst <sup>g</sup>

mit Phosphat <sup>h</sup>

mit Süßungsmittel <sup>i</sup>

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel <sup>j</sup>

enthält eine Phenylalaninquelle <sup>k</sup>

mit Nitritpökelsalz <sup>m</sup>

mit Nitrat <sup>n</sup>

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert