























Speiseplan vom 19.09.2022 - 25.09.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Linsengemüse "Süß-Sauer" ⁹ Schinkenwurst ^{10,b,c} Salzkartoffeln Birnenkompott ^c	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße ¹ Blumenkohl  Salzkartoffeln Birnenkompott ^c	Linsengemüse "Süß-Sauer" ⁹ Vegetarische Bockwurst ^{1,6,a}  Salzkartoffeln Birnenkompott ^c
Dienstag	Rindergulasch ¹  Salzkartoffeln Bohnensalat Stracciatellercreme ⁷	Herzhaftes Rührei ⁷ mit Schnittlauchsoße ^{1,7} Brokkoli  Salzkartoffeln Stracciatellercreme ⁷	Cuxhavener Fischcurry ^{4,9} Salzkartoffeln  Bohnensalat Stracciatellercreme ⁷
Mittwoch	 Erbseneintopf ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Beerenjoghurt ⁷	Norddeutsche Kartoffelsuppe ⁹ mit Rindfleisch  Beerenjoghurt ⁷	 Bauernsalat mit Oliven, Hirtenkäse ⁷ und kleinem Brötchen ¹ , Joghurtdressing ⁷ Beerenjoghurt ⁷
Donnerstag	Currywurst ^{c,h}  mit leichter Curry-Tomatensoße Kartoffelrösti Schokoladenspeise ⁷ mit Vanillesoße ⁷	 Buntes Geflügelgulasch ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Schokoladenspeise ⁷ mit Vanillesoße ⁷	Gemüsefrikassee ^{1,7} mit vegetarischen Klößchen ^{1,3}  Salzkartoffeln Schokoladenspeise ⁷ mit Vanillesoße ⁷
Freitag	 Fischfilet im Bierteig ^{1,3} Warmer Kartoffelsalat Mandarinenquark ⁷	Überbackenes Wildlachsfilet ^{4,7} mit Tomate Salzkartoffeln Bunter Eisbergsalat  Mandarinenquark ⁷	 Käsespätzle ^{1,3,7} mit Rahmchampignons ^{1,7} Bunter Eisbergsalat Mandarinenquark ⁷
Samstag	 Paprika-Tomatensuppe ⁹ mit Kartoffeln und Rindfleisch Edler Früchtemix mit Sahne ⁷	Hörnchensuppe ^{1,3,9} mit jungem Gemüse und Mettbällchen ³  Edler Früchtemix mit Sahne ⁷ 	Paprika-Tomatensuppe ⁹ mit vegetarischen Maultaschen ^{1,3,9}  Edler Früchtemix mit Sahne ⁷
Sonntag	Rinderbraten mit deftiger Soße ^{1,7} Rosenkohl  Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷	Cordon Bleu ^{1,7,b,c} vom Schwein, feine Soße ^{1,7} Pariser Karotten Salzkartoffeln  Eierlikörcreme ⁷	 Vegetarische Frikadelle ^{1,3,6} mit dunkler Soße ^{1,6,7} Rosenkohl Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittelⁱ

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert

Speiseplan vom 19.09.2022 - 25.09.2022