






















Speiseplan vom 05.12.2022 - 11.12.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Knipp ¹ Salzkartoffeln Rote Bete ⁱ , Saure Gurken ⁱ Aprikosenkompott ^c	 Milchreis ⁷ mit Zimt und Zucker Obst Aprikosenkompott ^c	 Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{1,4} Tomatenragout ⁷ Salzkartoffeln Aprikosenkompott ^c
Dienstag	Gebackener Leberkäse ^{b,c,d} mit Rahmsoße ^{1,7} Mischgemüse Salzkartoffeln  Schwarzwälder Kirschcreme ⁷	Pikantes Hühnerfleisch "süß-sauer" ¹ Basmatireis  Bunter Eisbergsalat Schwarzwälder Kirschcreme ⁷	Gemüse-Reispfanne  Bunter Eisbergsalat Schwarzwälder Kirschcreme ⁷
Mittwoch	 Linseneintopf ⁹ mit Würstchen Birnenquark ^{7,c}	 Kartoffel - Karottengulasch ⁹ mit Rindfleisch Birnenquark ^{7,c}	 Bauernsalat mit Feta ⁷ , milden Peperoni Croutons ¹ und Joghurt dressing ⁷ Birnenquark ^{7,c}
Donnerstag	Schweinehaxen ^{6,c} Geschmorter Spitzkohl mit Creme Fraiche ⁷ Stampfkartoffeln ⁷  Napoli-Zitronencreme ⁷	Tortellini ^{1,3,7} in Gorgonzola-Sahnesoße ⁷ Tomatensalat  Napoli-Zitronencreme ⁷	Gebratenes Fischfilet Geschmorter Spitzkohl mit Creme Fraiche ⁷ Stampfkartoffeln ⁷  Napoli-Zitronencreme ⁷
Freitag	 Forellenfilet ⁴ , Meerrettichsahnesoße ^{7,12} Salzkartoffeln Gurkensalat Kirschjoghurt ⁷	 Gebratener Seelachs ⁴ , Dillsoße ^{1,7} Fingermöhren Salzkartoffeln Kirschjoghurt ⁷	 Herzhaftes Rührei ⁷ mit Dillsoße ^{1,7} Fingermöhren Salzkartoffeln Kirschjoghurt ⁷
Samstag	Junge Erbsensuppe ⁹  mit Grießklößchen ^{1,3,7} und Rindfleisch Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Bunter Gemüseintopf ⁹  mit Schweinefleisch Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Junge Erbsensuppe ⁹  mit Grießklößchen ^{1,3,7} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	 Sauerbraten ¹⁰ mit herzhafter Soße ¹ Rosenkohl Kartoffelklöße 1/2 und 1/2 Nougatcreme ⁷	 Grünkohl ^{1,10} mit Bregenwurst ¹ Salzkartoffeln Nougatcreme ⁷	 Rosenkohl - Kartoffelgratin ⁷ mit Tofu ^{1,6} Nougatcreme ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Fisch



Geflügel



Rindfleisch



Schweinefleisch



Glutenhaltige Getreide¹

Krebstiere²

Eier³

Fische⁴

Erdnüsse⁵

Sojabohnen⁶

Milch⁷

Schalenfrüchte⁸

Sellerie⁹

Senf¹⁰

Sesamsamen¹¹

Sulfite¹²

Lupinen¹³

Weichtiere¹⁴

Zusatzstoffe:

mit Farbstoff^a

mit Konservierungsstoff^b

mit Antioxidationsmittel^c

mit Geschmacksverstärker^d

geschwefelt^e

geschwärzt^f

gewachst^g

mit Phosphat^h

mit Süßungsmittelⁱ

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^j

enthält eine Phenylalaninquelle^k

mit Nitritpökelsalz^m

mit Nitratⁿ