






















Speiseplan vom 21.11.2022 -27.11.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	<input type="radio"/> Kohlroulade mit kräftiger Soße und Salzkartoffeln Apfelmus ^c	<input type="radio"/>  Hühnerfrikassee ^{1,7} mit Mettbällchen ³ Salzkartoffeln Apfelmus ^c 	<input type="radio"/> Kochfisch mit Orangensoße ^{1,7} Junge Erbsen Salzkartoffeln Apfelmus ^c 
Dienstag	<input type="radio"/> Fischfrikadelle mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Gurkensalat Grießspeise ^{1,7} mit Erdbeersoße 	<input type="radio"/>  Rindfleisch in Meerrettichsoße ^{7,12} Wurzelgemüse Salzkartoffeln Grießspeise ^{1,7} mit Erdbeersoße	<input type="radio"/>  Vegetarische Bratwurst ^{1,3} Rahmsoße ^{1,7} , Salzkartoffeln Gurkensalat Grießspeise ^{1,7} mit Erdbeersoße
Mittwoch	<input type="radio"/>  Kartoffel-Lauchsuppe ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Kirschquark ⁷	<input type="radio"/>  Mediterraner Gemüse-Nudel-Eintopf ^{1,3,9} Kirschquark ⁷	<input type="radio"/>  Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen Käse ⁷ und Croutons ¹ Kirschquark ⁷
Donnerstag	<input type="radio"/>  Pilaw ⁷ (Rindergulasch mit Tomatenreis) Vanillecreme ⁷	<input type="radio"/>  Kohlrabi-Kartoffelgratin ⁷ mit Mettenden ^{9,10,b,c} Vanillecreme ⁷	<input type="radio"/>  Gemüserösti ^{1,3,c} Kohlrabi in Bechamelsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷
Freitag	<input type="radio"/> Wildlachsfilet ⁴ im Spinatbett Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{7,c} 	<input type="radio"/>  Sylter Fischpfanne ^{1,7,9} Langkornreis Tomatensalat Birnenjoghurt ^{7,c}	<input type="radio"/>  Tortellini ^{1,3,7} mit Knoblauchspinat gebratenem Feta ^{1,3,7} Tomatensalat Birnenjoghurt ^{7,c}
Samstag	<input type="radio"/>  Gelbe Erbsensuppe ⁹ mit Schweinefleisch Götterspeise Tropic	<input type="radio"/>  Bunter Geflügeleintopf ⁹ mit Hähnchen und Putenfleisch Götterspeise Tropic	<input type="radio"/>  Gelbe Erbsensuppe ⁹ vegetarisches Würstchen ^{1,6,a} Götterspeise Tropic
Sonntag	<input type="radio"/> Burgunderbraten mit Biersoße ¹ Bohnen Salzkartoffeln Toffeecreme ⁷ 	<input type="radio"/>  Kalbsgulasch ¹ Blumenkohl Salzkartoffeln Toffeecreme ⁷	<input type="radio"/> Vegetarisches Schnitzel "Valess" ^{1,3,7} Dunkle Soße ^{1,6} , Bohnen Salzkartoffeln Toffeecreme ⁷ 

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittelⁱ

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert

Speiseplan vom 21.11.2022 -27.11.2022