

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 03.05.2021 - 09.05.2021

Sie erreichen uns von:

Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr

Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johann

Ritterstraße 8

27283 Verden

Tel.: 0 42 31 / 91 42 0




























Fax: 0 42 31 / 91 42 70

www.johannisheim-verden.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Gefüllte rote Paprikaschote ^{1,3} Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Ananaskompott	 Spargel in heller Soße ^{1,7} mit Mettbällchen ³ Salzkartoffeln  Ananaskompott	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{1,9,10} Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Ananaskompott
Dienstag	 Gabelspaghetti ^{1,3} in Carbonarasoße ^{3,7} mit Kochschinkenstreifen ^{c,m} Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹	 Gedünstetes Putenschnitzel Curry-Gemüsegulasch ^{1,7,9,10,a} Salzkartoffeln Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹	 Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{1,9} in vegetarischer Carbonarasoße ^{3,7} Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹
Mittwoch	 Minestrone ⁹ mit Reismudeln ^{1,3} und Rindfleisch Kirschquark ⁷	 Kohlrabisuppe ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Kirschquark ⁷	 Gemischter Salat mit Ei, Käse ⁷ , Croutons ¹ und Kräuter dressing ⁷ Kirschquark ⁷
Donnerstag	 Kartoffelpuffer ¹⁰ Obst Apfelmus ^c	 Backofenfrikadelle ^{1,3,10} mit Jägersoße ^{1,7} Champignons  Salzkartoffeln Apfelmus ^c	 Schlemmerfilet "Italiano" ^{4,7} Zucchini-Tomatengemüse Salzkartoffeln  Apfelmus ^c
Freitag	 Seelachsfilet in Knusperpanade ⁴ Sahnekartoffeln ⁷ Gurkensalat  Birnenjoghurt ^{7,c}	 Forellenfilet ⁴ mit Kräuterbuttersoße ⁷ Wurzelgemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{7,c}	 Vegetarisches Moussaka ^{1,3,6,7} mit Tomatenragout ⁷ Gurkensalat Birnenjoghurt ^{7,c}
Samstag	 Wirsingkohltopf ⁹ mit Rindfleisch Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷	 Gemüsebrühkartoffeln ⁹ mit Schweinefleisch Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷	 Wirsingkohltopf ⁹ mit vegetarischen Klößchen ^{1,3} Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	 Altdeutscher Schweinebraten mit Schmorsoße ¹ , Mischgemüse Salzkartoffeln  Kokos-Mandel-Creme ⁷	 Senfrinderbraten mit herzhafter Soße ¹ Pastinaken Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷	 Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter ⁷ Gemüsegratin ⁷ Kokos-Mandel-Creme ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^l

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ