

Speiseplan vom 23.01.2023 - 29.01.2023

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○  Knipp ¹ Rote Bete ¹² , saure Gurke ^{10,12} Salzkartoffeln Ananaskompott ¹²	○ Eierfrikassee mit Mettbällchen ^{1,3,7} Senfgurken ¹² Salzkartoffeln Ananaskompott ¹²	○ Gemüseknusperschnitzel ^{1,3,9} Erbsen in Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Ananaskompott ¹² 
Dienstag	○ Milchreis ⁷ mit Zucker und Zimt Obst Zwetschgenkompott ¹²	○ Putengeschnetzeltes ^{1,7} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Zwetschgenkompott ¹²	○ Schlemmerfilet à la Bordelaise ^{1,4} Zucchini-Tomatengemüse Salzkartoffeln Zwetschgenkompott ¹²
Mittwoch	○ Weiße Bohnensuppe ⁹ mit Schweinefleisch Kirschquark ⁷	○ Bunte Gemüsesuppe ⁹ mit Rindfleisch Kirschquark ⁷ 	○ Gemischter Salat mit Ei, Käse ⁷ Croutons ¹ und CocktailsöÙe ^{3,7} Kirschquark ⁷
Donnerstag	○ Nürnberger Rostbratwürstchen ^{9,10} Mischgemüse in heller SoÙe ^{1,7,9} Stampfkartoffeln ⁷ Sahnecreme mit Saft ¹	○ Spätzle ^{1,3} mit ChampignonrahmsöÙe ^{1,3} Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Sahnecreme mit Saft ¹	○ Kochfisch Porree in heller SoÙe ^{1,7,9} Salzkartoffeln Sahnecreme mit Saft ¹
Freitag	○ Matjesfilet ⁴ mit Kräuterremoulade ^{7,10,12} Bratkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹² Pfirsichjoghurt ⁷ 	○ Cuxhavener Fischcurry ^{1,7,10} Fingermöhren Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ⁷	○ Cordon Bleu ^{1,3} mit KräutersöÙe ^{1,7} Salzkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹² Pfirsichjoghurt ⁷ 
Samstag	○ Kürbiseintopf ⁹ mit Rauchfleisch Obstsalat mit Sahne ⁷	○ Gemüsebrühkartoffeln ⁹ mit Rindfleisch Obstsalat mit Sahne ⁷	○ Kürbiseintopf ⁹ mit veg. Bockwurst ^{1,6} Obstsalat mit Sahne ⁷
Sonntag	○  Schweinerollbraten mit herzhafter SoÙe ^{1,7,10} Brokkoli Salzkartoffeln Pralinencreme ⁷	○ Putengulasch ^{1,7} Blumenkohl Salzkartoffeln Pralinencreme ⁷	○  Hotzenwälder Kartoffelgratin ^{1,3,7} ohne Schinken Gurkenhappen ¹² Pralinencreme ⁷