












Speiseplan vom 08.07.2024 - 14.7.2024

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Knipp ¹ Rote Bete ¹² , saure Gurke ^{10,12} Salzkartoffeln Ananaskompott ¹²	○ Eierfrikassee ^{1,3,7} Senfgurken Salzkartoffeln Ananaskompott ¹² 	○ Gemüseknusperschnitzel ^{1,3,9} Erbsen in Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Ananaskompott ¹² 
Dienstag	○  Gefüllte Pfannkuchen (satt) mit Heidelbeeren	○  Putengeschnetzeltes ^{1,7} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Heidelbeeren	○ Schlemmerfilet à la Bordelaise ^{1,4} Zucchini-Tomatengemüse Salzkartoffeln Heidelbeeren
Mittwoch	○ Weiße Bohnensuppe ⁹ mit Schweinefleisch Kirschquark ⁷	○ Gabelspaghetti mit Carbonarasoße Kirschquark ⁷ 	○  Gemischter Salat mit Ei, Käse ⁷ , Croutons ¹ und Cocktailsoße ^{3,7} Kirschquark ⁷
Donnerstag	○ Nürnberger Rostbratwürstchen ^{9,10} Mischgemüse in heller Soße ^{1,7,9} Stampfkartoffeln ⁷ Sahnecreme mit Saft ¹	○ Spätzle ^{1,3} mit Champignonrahmsauce ^{1,3} Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Sahnecreme mit Saft ¹	○ Kochfisch Porree in heller Soße ^{1,7,9} Stampfkartoffeln Sahnecreme mit Saft ¹
Freitag 	○ Matjesfilet ⁴ mit Kräuterremoulade ^{7,10,12} Bratkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹² Pfirsichjoghurt ⁷ 	○ Cuxhavener Fischcurry ^{1,7,10} Fingermöhren Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ⁷	○ Cordon Bleu ^{1,3} mit Kräutersoße ^{1,7} Salzkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹² Pfirsichjoghurt ⁷ 
Samstag	○ Chilli con carne mit Hackfleisch (leicht scharf) Obstsalat Tropica mit Sahne ⁷	○ Gemüsebrühkartoffeln ⁹ mit Rindfleisch Obstsalat Tropica mit Sahne 	○ Chilli con carne mit veg Bolognese (leicht scharf) Obstsalat Tropica mit Sahne ⁷
Sonntag	○ Schweinerollbraten mit herzhafter Soße ^{1,7,10} Brokkoli Salzkartoffeln Pralinencreme ⁷ 	○ Deftige Pilzpfanne mit Schinken und Röstitaler Gurkenhappen ¹² Pralinencreme ⁷	○ Deftige Pilzpfanne ohne Schinken mit Röstitaler Gurkenhappen ¹² Pralinencreme ⁷ 