


Speiseplan vom 29.05.2023 - 04.05.2023

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Rinderroulade mit kräftiger Soße Brechbohnen und Salzkartoffeln Birnenkompott ¹²	○ Schweinegulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln Birnenkompott ¹²	○ Gemüseschnitzel mit kräftiger Soße Brechbohnen und Salzkartoffeln Birnenkompott ¹²
Pfingstmontag			
Dienstag	○ Labskaus ¹² mit Rührei ⁷ Rote Bete ¹² und saure Gurke ¹² Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷	○ Putengeschnetzeltes "Bombay" ^{7,10} Basmatireis Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷	○ Kochfisch mit Schlesischer Fischsoße ^{1,7,12} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷
Mittwoch	○ Buntes Huhn ⁹ mit Rindfleisch Erdbeerquark ⁷	○ Gemüsebrühkartoffeln ⁹ mit Bremer Gekochter Erdbeerquark ⁷	○ Bauernsalat mit Oliven, Feta ⁷ , Ei und Joghurdressing ⁷ Erdbeerquark ⁷
Donnerstag	○ Gefüllter Hackbraten ^{1,3,7} Porree in heller Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Sahnecreme ⁷ mit Saft ¹	○ Buntes Geflügelgulasch ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Sahnecreme ⁷ mit Saft ¹	○ Gedünstetes Rotbarschfilet ⁴ im Gemüsebett, Schnittlauchsoße ^{1,7} Langkornreis Sahnecreme ⁷ mit Saft ¹
Freitag	○ Drillinge mit Speckstippe Matjesfilet ⁴ , Hausfrauensoße ^{7,10,12} Schnibbelbohnen ⁷ Pfirsichjoghurt ⁷	○ Fischstäbchen ¹ mit Kräutersoße ^{1,7} Erbsen Stampfkartoffeln ⁷ Pfirsichjoghurt ⁷	○ Gemüsefrikadelle ^{1,3,9} mit Kräutersoße ^{1,7} Erbsen Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ⁷
Samstag	○ Gelbe Erbsensuppe ⁹ mit Rauchfleisch Edler Früchtemix	○ Eintopf des Südens ⁹ mit Rindfleisch Edler Früchtemix	○ Eintopf des Südens ⁹ mit Maultaschen ¹ Edler Früchtemix
Sonntag	○ Senfrinderbraten mit herzhafter Soße ^{1,7} Apfel-Rotkohl ¹² Kartoffelklöße 1/2 u. 1/2 Mokkacreme ⁷	○ Schweinerollbraten mit herzhafter Soße ^{1,7,10} Blumenkohl Salzkartoffeln Mokkacreme ⁷	○ Vegetarisches Schnitzel ^{1,3,9} Apfel-Rotkohl ¹² Kartoffelklöße 1/2 u. 1/2 Mokkacreme ⁷