

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025 (KW 52)

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.johannisheim-verden.de

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	Paniertes Kotelett ^{1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen mit Speckstippe ^{c,m} Salzkartoffeln Apfelmus	<input type="radio"/> Rosenkohlkartoffelauflauf ^{1,7} mit Mettenden <input type="radio"/> Apfelmus	<input type="radio"/> Valess Schnitzel Gouda mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen Salzkartoffeln Apfelmus
Dienstag	<input type="radio"/> Knipp <input type="radio"/> Rote Bete und saure Gurke Salzkartoffeln Spreewälder Quarkspeise ⁷	<input type="radio"/>  Pikantes Hühnerfleisch süß-sauer Reis Gurkensalat Spreewälder Quarkspeise ⁷	<input type="radio"/> Kidneybohnencurry ⁷ Reis Gurkensalat Spreewälder Quarkspeise ⁷
Mittwoch	<input type="radio"/> Holländischer Wurzeleintopf mit Rauchfleisch	<input type="radio"/>  Hähnchen- Nudelpfanne ¹	<input type="radio"/> Holländischer Wurzeleintopf
Donnerstag	<input type="radio"/> Puddingcreme Mandarine ⁷ <input type="radio"/> Entenbrust mit Orangensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße ¹	<input type="radio"/>  Puddingcreme Mandarine ⁷ Schweine Cordon Bleu ^{1,3,7} mit Champingnonrahmsoße Apfelrotkohl, Kartoffelklöße	<input type="radio"/> Puddingcreme Mandarine ⁷ Toskana Valessschnitzel mit Champingnonrahmsoße Apfelrotkohl, Kartoffelklöße
Freitag	<input type="radio"/> Hirschgulasch Rosenkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>  Schweinefilet mit Rahmsoße ^{1,7} , Bohnen Salzkartoffeln	<input type="radio"/> vegetarische Medaillons mit deftiger Soße, Bohnen Salzkartoffeln
Samstag	<input type="radio"/>  Hörnchensuppe ^{1,3,9} mit jungem Gemüse und Mettbällchen ^{1,3} <input type="radio"/> Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	<input type="radio"/>  Mediterrane Hähnchen-Gemüsepfanne mit Gabelspaghetti ^{1,3} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	<input type="radio"/> Hörnchensuppe ^{1,3,9} mit jungem Gemüse mit vegetarischen Klößen ^{1,6} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	<input type="radio"/> Schweinebraten, Soße ^{1,7} Leipziger Allerlei	<input type="radio"/>  Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße ^{1,7} Salzkartoffeln	<input type="radio"/> Veg Gemüseschnitzel, Soße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln
	<input type="radio"/> Vanillecreme mit Butterkeks ⁷	<input type="radio"/>  Vanillecreme mit Butterkeks ⁷	<input type="radio"/> Vanillecreme mit Butterkeks ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵ Senf¹⁰

Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶ Sesamsamen¹¹

Zusatzstoffe:

mit Farbstoff^a

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^j

geschwärtz^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Fisch



Geflügel



Krebstiere²

Rindfleisch



Eier³

Schweinefleisch



Fische⁴