

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025 (KW 52)

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.johannisheim-verden.de

	Menü 1	Menü 2	Vitalkost
Montag	Paniertes Kotelett ^{1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen mit Speckstippe ^{c,m} Salzkartoffeln Apfelmus	Rosenkohlkartoffelauf ^{1,7} mit Mettenden Apfelmus	Valess Schnitzel Gouda mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen Salzkartoffeln Apfelmus
Dienstag	Knipp Rote Bete und saure Gurke Salzkartoffeln Spreewälder Quarkspeise ⁷	Pikantes Hühnerfleisch süß-sauer Reis Gurkensalat Spreewälder Quarkspeise ⁷	Kidneybohnencurry ⁷ Reis Gurkensalat Spreewälder Quarkspeise ⁷
Mittwoch	Holländischer Wurzeleintopf mit Rauchfleisch	Hähnchen- Nudelpfanne ¹	Holländischer Wurzeleintopf
Donnerstag	Puddingcreme Mandarine ⁷ Entenbrust mit Orangensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße ¹ Weisse Schokomousse Marzipan-Kisch ⁷	Puddingcreme Mandarine ⁷ Schweine Cordon Bleu ^{1,3,7} mit Champignonrahmsoße Apfelrotkohl, Kartoffelklöße Weisse Schokomousse Marzipan-Kisch ⁷	Puddingcreme Mandarine ⁷ Toskana Valessschnitzel mit Champignonrahmsoße Apfelrotkohl, Kartoffelklöße Weisse Schokomousse Marzipan-Kisch ⁷
Freitag	Hirsgulasch Rosenkohl Salzkartoffeln Creme "gebrannte Mandel" ⁷	Schweinefilet mit Rahmsoße ^{1,7} , Bohnen Salzkartoffeln Creme "gebrannte Mandel" ⁷	vegetarische Medaillons mit deftiger Soße, Bohnen Salzkartoffeln Creme "gebrannte Mandel" ⁷
Samstag	Hörnchensuppe ^{1,3,9} mit jungem Gemüse und Mettbällchen ^{1,3} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Mediterrane Hähnchen-Gemüsepfanne mit Gabelspaghetti ^{1,3} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Hörnchensuppe ^{1,3,9} mit jungem Gemüse mit vegetarischen Klößen ^{1,6} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	Schweinebraten, Soße ^{1,7} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Vanillecreme mit Butterkeks ⁷	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße ^{1,7} Salzkartoffeln Vanillecreme mit Butterkeks ⁷	Veg Gemüseschnitzel, Soße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Vanillecreme mit Butterkeks ⁷

Vegetarisch

Fisch

Geflügel

Rindfleisch

Schweinefleisch

Allergene:

Glutenhaltige Getreide¹

Krebstiere²

Eier³

Fische⁴

Erdnüsse⁵

Sojabohnen⁶

Milch⁷

Schalenfrüchte⁸

Sellerie⁹

Senf¹⁰

Sesamsamen¹¹

Sulfite¹²

Lupinen¹³

Weichtiere¹⁴

Zusatzstoffe:

mit Farbstoff^a

mit Konservierungsstoff^b

mit Antioxidationsmittel^c

mit Geschmacksverstärker^d

geschwefelt^e

geschwärzt^f

gewachst^g

mit Phosphat^h

mit Süßungsmittelⁱ

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^j

enthält eine Phenylalaninquelle^k

mit Nitritpökelsalz^m

mit Nitratⁿ