

Name: _____
 Adresse: _____

Essen auf Rädern

Sie erreichen uns von:

Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr
 Senioren - Wohnanlage St. Johannis
 Ritterstraße 8
 27283 Verden/Aller
 Tel.: 04231/9142-0
 Fax: 04231/9142-70
 www.johannisheim-verden.de

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!
 Bitte die Teller gründlich abwaschen/ vielen Dank!






Speiseplan vom 13.01.2025 - 19.01.2025

Menü 1

Menü 2

Menü 3

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Linsengemüse "Süß-Sauer" ⁹ Bockwurstchen Salzkartoffeln Birnenkompott ^c	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße ¹ Blumenkohl Salzkartoffeln Birnenkompott ^c	Linsengemüse "Süß-Sauer" ⁹ Vegetarische Bockwurst ^{1,6,a} Salzkartoffeln Birnenkompott ^c
Dienstag	Rindergulasch ¹ Salzkartoffeln Bohnensalat Stracciatellacreme ⁷	Herzhaftes Rührei ⁷ mit Schnittlauchsoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Stracciatellacreme ⁷	Cuxhavener Fischcurry ^{4,9} Salzkartoffeln Bohnensalat Stracciatellacreme ⁷
Mittwoch	Gemüseintopf mit Rauchfleisch ^{c,m} Beerenjoghurt ⁷	Bunter Nudelauflauf mit Tomatensoße Beerenjoghurt ⁷	Bauernsalat mit Oliven, Hirtenkäse ⁷ und kleinem Brötchen ¹ , Joghurtdressing ⁷ Beerenjoghurt ⁷
Donnerstag	Currywurst ^{e,h} mit leichter Curry-Tomatensoße Kartoffelrösti Schokoladenspeise ⁷ mit Vanillesoße ⁷	Buntes Geflügelgulasch ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Schokoladenspeise ⁷ mit Vanillesoße ⁷	Gemüsefrikassee ^{1,7} mit vegetarischen Klößchen ^{1,3} Salzkartoffeln Schokoladenspeise ⁷ mit Vanillesoße ⁷
Freitag	Fischfilet im Bierteig ^{1,3} Warmer Kartoffelsalat Mandarinquark ⁷	Überbackenes Wildlachsfilet ^{4,7} mit Tomate Salzkartoffeln und Dillsoße Bunter Eisbergsalat Mandarinquark ⁷	Käsespätzle ^{1,3,7} mit Rahmhampignons ^{1,7} Bunter Eisbergsalat Mandarinquark ⁷
Samstag	Paprika-Tomatensuppe ⁹ mit Kartoffeln und Rindfleisch Edler Früchtemix mit Sahne ⁷	Kartoffelsalat und Bockwurst ³ Edler Früchtemix mit Sahne ⁷	Paprika-Tomatensuppe ⁹ mit vegetarischen Maultaschen ^{1,3,9} Edler Früchtemix mit Sahne ⁷
Sonntag	Rinderbraten mit deftiger Soße ^{1,7} Rosenkohl Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷	Cordon Bleu ^{1,7,b,c} vom Schwein, Rahmsoße Pariser Karotten Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷	Vegetarische Frikadelle ^{1,3,6} mit dunkler Soße ^{1,6,7} Rosenkohl Salzkartoffeln Eierlikörcreme ⁷

Vegetarisch		Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ⁹	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ¹
Fisch		Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel		Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ⁹	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch		Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch		Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ¹	