

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Paniertes Kotelett ^{1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,7} Bohnen mit Speckstippe ^{c,m} Salzkartoffeln Pfirsichkompott <input type="radio"/>	 Spiralnudeln ¹ mit Hackfleischsoße ⁷  Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott <input type="radio"/>	 Vollkornnudeln ¹ mit Linsenbolognese ^{1,6,7,9} Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott <input type="radio"/>
Dienstag	Bratwurst Möhrengemüse in Rahm Salzkartoffeln  Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷ <input type="radio"/>	Rindergulasch mit Pilzen, Salzkartoffeln  Tomatensalat Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷ <input type="radio"/>	 Vegetarische Bratwurst Möhrengemüse in Rahm Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße ⁷ <input type="radio"/>
Mittwoch	 Schnippelbohneintopf mit Rauchfleisch ^{c,m} Nutellaquarkspeise ⁷ <input type="radio"/>	Hähnchen- Mangocurry- Reispfanne  Nutellaquarkspeise ⁷ <input type="radio"/>	Gemischter Salat mit Thunfisch, kleines Brötchen ¹ , Americandressing ⁷ Nutellaquarkspeise ⁷ <input type="radio"/>
Donnerstag	Obst Pfannkuchen ^{3,7,1} <input type="radio"/>	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" Salzkartoffeln  <input type="radio"/>	 Spinatlasagne <input type="radio"/>
Freitag	Kirsch-Mascarponecreme ⁷ Fischstäbchen ¹ mit Dillsoße ^{1,7}  Erbsen Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ⁷ <input type="radio"/>	Kirsch-Mascarponecreme ⁷ Kochfisch mit Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Eisbergsalat mit Kräutern. Erdbeerjoghurt ⁷ <input type="radio"/>	Kirsch-Mascarponecreme ⁷ Gekochte Eier in Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Eisbergsalat mit Kräutern Erdbeerjoghurt ⁷ <input type="radio"/>
Samstag	 Linsensuppe mit Wiener Würstchen  Obstsalat Tropica <input type="radio"/>	Minifrikadellen Nudelsalat (kalt)  Obstsalat Tropica <input type="radio"/>	 Falafelbällchen Nudelsalat (kalt) Obstsalat Tropica <input type="radio"/>
Sonntag	 Spießbraten, kräftige Soße ¹ Blumenkohl Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷ <input type="radio"/>	 Hähnchebrustfilet, kräftige Soße ¹ Blumenkohl Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷ <input type="radio"/>	Vegetarische Frikadelle ¹ mit veg. kräftiger Soße ¹ , Blumenkohl  Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷ <input type="radio"/>

Vegetarisch		Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^e	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ
Fisch		Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel		Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch		Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch		Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert