

Speiseplan vom 15.08.2022 - 21.08.2022

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Knipp ¹ Rote Bete ¹² , saure Gurke ^{10,12} Salzkartoffeln Ananaskompott ¹²	○  Eierfrikassee ^{1,3,7} Senfgurken Salzkartoffeln Ananaskompott ¹²	○ Gemüseknusperschnitzel ^{1,3,9} Erbsen in Petersiliensoße ^{1,7} Salzkartoffeln Ananaskompott ¹² 
Dienstag	○  Brokkolicremesuppe ⁷ Pfannkuchen ^{1,3,7} Apfelmus	○ Putengeschnetzeltes ^{1,7} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Apfelmus	○ Schlemmerfilet à la Bordelaise ^{1,4} Zucchini-Tomatengemüse Salzkartoffeln Apfelmus
Mittwoch	○ Weiße Bohnensuppe ⁹ mit Schweinefleisch Kirschquark ⁷	○ Bunte Gemüsesuppe ⁹ mit Rindfleisch Kirschquark ⁷ 	○ Gemischter Salat mit Ei, Käse ⁷ , Croutons ¹ und CocktailsöÙe ^{3,7} Kirschquark ⁷
Donnerstag	○ Nürnberger Rostbratwürstchen ^{9,10} Mischgemüse in heller SoÙe ^{1,7,9} Stampfkartoffeln ⁷ Sahnecreme mit Saft ¹	○ Spätzle ^{1,3} mit ChampignonrahmsöÙe ^{1,3} Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Sahnecreme mit Saft ¹	○ Kochfisch Porree in heller SoÙe ^{1,7,9} Salzkartoffeln Sahnecreme mit Saft ¹
Freitag	○ Matjesfilet ⁴ mit Kräuterremoulade ^{7,10,12} Bratkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹²  Pfirsichjoghurt ⁷	○ Cuxhavener Fischcurry ^{1,7,10} Fingermöhren Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ⁷	○ Cordon Bleu ^{1,3} mit KräutersöÙe ^{1,7} Salzkartoffeln Bunter Eisbergsalat ¹²  Pfirsichjoghurt ⁷
Samstag	○ Kürbiseintopf ⁹ mit Rauchfleisch Obstsalat Tropica mit Sahne ⁷	○ Gemüsebrühkartoffeln ⁹ mit Rindfleisch Obstsalat Tropica mit Sahne ⁷	○ Kürbiseintopf ⁹ mit veg. Bockwurst ^{1,6} Obstsalat Tropica mit Sahne ⁷
Sonntag	○  Schweinerollbraten mit herzhafter SoÙe ^{1,7,10} Brokkoli Salzkartoffeln Pralinencreme ⁷	○ Hotzenwälder Kartoffelgratin ^{1,3,7} (Auflauf mit Pfifferlingen und Schinken) Gurkenhappen ¹² Pralinencreme ⁷	○ Hotzenwälder Kartoffelgratin ^{1,3,7} ohne Schinken Gurkenhappen ¹² Pralinencreme ⁷