

Speiseplan vom 25.01.2021 - 31.01.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Schwarzwurzel in Bechamelsoße ^{1,7} mit Kochschinkenstreifen ^{c,m} Salzkartoffeln Sauerkirschen <input type="radio"/>	 Herzhafter Spinat ⁷ Spiegelei Salzkartoffeln Sauerkirschen <input type="radio"/>	 Lachsfilet ⁴ mit herzhaftem Spinat Salzkartoffeln Sauerkirschen <input type="radio"/>
Dienstag	Hähnchenbrustfilet, fruchtige Currysoße ^{1,7,a} Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷  <input type="radio"/>	 Pusztagulasch 1/2 und 1/2 ¹ Spiralnudeln ^{1,3} Tomatensalat Schokoladencreme ⁷  <input type="radio"/>	Gemüsefrikadelle ^{1,3} , fruchtige Currysoße ^{1,7,a} Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme ⁷  <input type="radio"/>
Mittwoch	 Hackfleisch-Lauch-Suppe ⁹ mit Kartoffeln Himbeerquark ⁷  <input type="radio"/>	Blumenkohleintopf ⁹ mit Rindfleisch Himbeerquark ⁷  <input type="radio"/>	 Gemischter Salat mit Gemüserösti ^{1,3,c} Knoblauch-Kräuter dressing ⁷ Himbeerquark <input type="radio"/>
Donnerstag	 Grünkohl ^{1,10} mit Bremer Pinkel ¹ Salzkartoffeln Karamellcreme ⁷ <input type="radio"/>	 Putengulasch ^{1,7} Karotten-Pastinaken Mix Salzkartoffeln Karamellcreme ⁷ <input type="radio"/>	Grünkohl ^{1,10} mit Grünkohl-Hanf-Burger Salzkartoffeln Karamellcreme ⁷  <input type="radio"/>
Freitag	 Bratheringsfilet ^{1,4,10,a} Bauernfrühstück ^{3,7,c,m} Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt ⁷ <input type="radio"/>	Gedünstetes Schollenfilet ⁴ , Kräutersoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Zitronenjoghurt ⁷  <input type="radio"/>	 Vegetarische italienische Lasagne ^{1,6,7} mit Tomatensoße ^{1,7} Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt ⁷ <input type="radio"/>
Samstag	 Irish Stew ⁹ mit Rindfleisch Waldmeistergötterspeise mit Sahne ⁷ <input type="radio"/>	 Holländischer Wurzeleintopf ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Waldmeistergötterspeise mit Sahne ⁷ <input type="radio"/>	 Irish Stew ⁹ vegetarisches Würstchen ^{1,6,a} Waldmeistergötterspeise mit Sahne ⁷ <input type="radio"/>
Sonntag	 Rinderroulade ^{9,10,a,c} mit rustikaler Soße Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷ <input type="radio"/>	 Mariniertes Honigschinkenbraten ^{10,12} Feine Soße ¹ , Romanescomix Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷ <input type="radio"/>	 Vegetarisches Schnitzel "Valess" ^{1,3,7} dunkle Soße ^{1,6} , Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme ⁷ <input type="radio"/>

Vegetarisch		Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^e	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ
Fisch		Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel		Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch		Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch		Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert