

Speiseplan vom 20.09.2021 - 26.09.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Hackfleisch-Pfanne Chili con Carne ⁷ (Leicht scharfe Gemüse-Hackpfanne) Salzkartoffeln Aprikosenkompott ^c	Wurzelschaumsuppe ⁷ Milchreis ⁷ mit Zimt und Zucker Aprikosenkompott ^c	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{1,4} Tomatenragout ⁷ Salzkartoffeln Aprikosenkompott ^c
Dienstag	Gebackener Leberkäse ^{b,c,d} mit Rahmsoße ^{1,7} Mischgemüse Salzkartoffeln Schwarzwälder Kirschcreme ⁷	Pikantes Hühnerfleisch "süß-sauer" ¹ Basmatireis Bunter Eisbergsalat Schwarzwälder Kirschcreme ⁷	Gemüse-Reispfanne Bunter Eisbergsalat Schwarzwälder Kirschcreme ⁷
Mittwoch	Linseneintopf ⁹ mit Würstchen Birnenquark ^{7,c}	Kartoffel - Karottengulasch ⁹ mit Rindfleisch Birnenquark ^{7,c}	Bauernsalat mit Feta ⁷ , milden Peperoni Croutons ¹ und Joghurtdressing ⁷ Birnenquark ^{7,c}
Donnerstag	Schweinehaxen ^{6,c} Geschmorter Spitzkohl mit Creme Fraiche ⁷ Stampfkartoffeln ⁷ Napoli-Zitronencreme ⁷	Tortellini ^{1,3,7} in Gorgonzola-Sahnesoße ⁷ Tomatensalat Napoli-Zitronencreme ⁷	Gebrautes Fischfilet Geschmorter Spitzkohl mit Creme Fraiche ⁷ Stampfkartoffeln ⁷ Napoli-Zitronencreme ⁷
Freitag	Forellenfilet ⁴ , Meerrettichsahnesoße ^{7,12} Salzkartoffeln Gurkensalat Kirschjoghurt ⁷	Gebratener Seelachs ⁴ , Dillsoße ^{1,7} Fingermöhren Salzkartoffeln Kirschjoghurt ⁷	Herzhaftes Rührei ⁷ mit Dillsoße ^{1,7} Fingermöhren Salzkartoffeln Kirschjoghurt ⁷
Samstag	Junge Erbsensuppe ⁹ mit Grießklößchen ^{1,3,7} und Rindfleisch Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Bunter Gemüseintopf ⁹ mit Schweinefleisch Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Junge Erbsensuppe ⁹ mit Grießklößchen ^{1,3,7} Obstsalat mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	Sauerbraten ¹⁰ mit herzhafter Soße ¹ Rosenkohl Kartoffelklöße 1/2 und 1/2 Nougatcreme ⁷	Gyrosbraten mit Schmorsoße ¹ Blumenkohl Salzkartoffeln Nougatcreme ⁷	Rosenkohl - Kartoffelgratin ⁷ mit Tofu ^{1,6} Nougatcreme ⁷

Vegetarisch	Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^e	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ^l
Fisch	Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel	Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch	Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch	Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	

Die Diätmahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert