








































## Speiseplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b>	 Schwarzwurzel in Bechamelsoße mit Kochschinkenstreifen und Salzkartoffeln Sauerkirschen 	 Herzhafter Spinat <sup>7</sup> gek Eier ( 2 ) Salzkartoffeln Sauerkirschen 	 Lachsfilet <sup>4</sup> mit herzhaftem Spinat Salzkartoffeln Sauerkirschen 
<b>Dienstag</b>	 Hähnchenbrustfilet, fruchtige Currysoße <sup>1,7,a</sup> Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme <sup>7</sup> 	 Puszttagulasch 1/2 und 1/2 <sup>1</sup> Spiralnudeln <sup>1,3</sup>  Tomatensalat Schokoladencreme <sup>7</sup>	 Gemüsekügelchen <sup>1,3</sup> , fruchtige Currysoße <sup>1,7,a</sup> Balkangemüse Salzkartoffeln Schokoladencreme <sup>7</sup> 
<b>Mittwoch</b>	 Hackfleisch-Lauch-Suppe <sup>9</sup> mit Kartoffeln Himbeerquark <sup>7</sup> 	 Pilzpfanne mit Schinken und Röstitaler Himbeerquark <sup>7</sup>	 Gemischter Salat mit Gemüserösti <sup>1,3,c</sup> Knoblauch-Kräuter dressing <sup>7</sup> Himbeerquark
<b>Donnerstag</b>	 Zwiebelschnitzel mit Zwiebelsoße und Kroketten Gurkensalat Karamellcreme <sup>7</sup> 	 Gemüsekügelchen mit Köttbullar (Fleischbällchen frittiert ) Salzkartoffeln Karamellcreme <sup>7</sup>	 Gemüsekügelchen <sup>1,7</sup> mit roten Linsen Salzkartoffeln Gurkensalat Karamellcreme <sup>7</sup> 
<b>Freitag</b>	 Bratheringsfilet <sup>1,4,10,a</sup> Bauernfrühstück <sup>3,7,c,m</sup> Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt <sup>7</sup> 	 Gedünstetes Schollenfilet <sup>4</sup> , Kräutersoße <sup>1,7</sup> Brokkoli Salzkartoffeln Zitronenjoghurt <sup>7</sup> 	 Vegetarische italienische Lasagne <sup>1,6,7</sup> mit Tomatensoße <sup>1,7</sup> Bunter Eisbergsalat Zitronenjoghurt <sup>7</sup> 
<b>Samstag</b>	 Irish Stew <sup>9</sup>  mit Rindfleisch Waldmeistergötterspeise mit Sahne <sup>7</sup>	 Bunte Nudelpfanne mit Schweinefleisch in Streifen Waldmeistergötterspeise mit Sahne <sup>7</sup> 	 Irish Stew <sup>9</sup> vegetarisches Würstchen <sup>1,6,a</sup>  Waldmeistergötterspeise mit Sahne <sup>7</sup>
<b>Sonntag</b>	 Mariniertes Schweinefleisch <sup>10,12</sup> Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme <sup>7</sup> 	 Putenbrustbraten mit Feiner Soße <sup>1</sup> , Romanescomix Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme <sup>7</sup> 	 Vegetarisches Schnitzel "Valess" <sup>1,3,7</sup> dunkle Soße <sup>1,6</sup> , Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Creme <sup>7</sup> 

Vegetarisch



**Allergene:**

Erdnüsse <sup>5</sup>

Senf <sup>10</sup>

**Zusatzstoffe:**

geschwefelt <sup>e</sup>

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel <sup>i</sup>

Fisch



Glutenhaltige Getreide <sup>1</sup>

Sojabohnen <sup>6</sup>

Sesamsamen <sup>11</sup>

mit Farbstoff <sup>a</sup>

geschwärzt <sup>f</sup>

enthält eine Phenylalaninquelle <sup>k</sup>

Geflügel



Krebstiere <sup>2</sup>

Milch <sup>7</sup>

Sulfite <sup>12</sup>

mit Konservierungsstoff <sup>b</sup>

gewachst <sup>g</sup>

mit Nitritpökelsalz <sup>m</sup>

Rindfleisch



Eier <sup>3</sup>

Schalenfrüchte <sup>8</sup>

Lupinen <sup>13</sup>

mit Antioxidationsmittel <sup>c</sup>

mit Phosphat <sup>h</sup>

mit Nitrat <sup>n</sup>

Schweinefleisch



Fische <sup>4</sup>

Sellerie <sup>9</sup>

Weichtiere <sup>14</sup>

mit Geschmacksverstärker <sup>d</sup>

mit Süßungsmittel <sup>i</sup>

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert