































Speiseplan vom 06.01.2025 - 12.01.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Gefüllte rote Paprikaschote ^{1,3} Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Ananaskompott	 Kohlrabi in heller Soße mit Mettbällchen  Salzkartoffeln  Ananaskompott	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{1,9,10} Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln  Ananaskompott
Dienstag	 Gabelspaghetti ^{1,3} in Carbonarasoße ^{3,7} mit Kochschinkenstreifen ^{c,m} Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹	 Gedünstetes Putenschnitzel Curry-Gemüsegulasch ^{1,7,9,10,a} Salzkartoffeln Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹	 Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{1,9} in vegetarischer Carbonarasoße ^{3,7} Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise ^{1,7} mit Saft ¹
Mittwoch	 Minestrone ⁹ mit Reismudeln ^{1,3} und Rindfleisch Kirschquark ⁷	 Nudelsalat mit Chicken Nuggets (kalt) Kirschquark ⁷	 Gemischter Salat mit Ei, Käse ⁷ , Croutons ¹ und Kräuter dressing ⁷ Kirschquark ⁷
Donnerstag	 Thüringer Bratwurst mit Wirsingkohl in heller Soße und Stampkartoffeln Buttermilchspeise	 Schlemmerfilet (Italiano) Zucchini - Tomatengemüse Stampkartoffeln  Buttermilchspeise	 Veg Bratwurst mit Wirsingkohl in heller Soße und Stampkartoffeln Buttermilchspeise
Freitag	 Seelachsfilet in Knusperpanade ⁴ Sahnkartoffeln ⁷ Gurkensalat Birnenjoghurt ^{7,c}	 Fischfilet mit Kräutersoße Wurzelgemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{7,c}	 Vegetarisches Moussaka ^{1,3,6,7} mit Tomatenragout ⁷ Gurkensalat Birnenjoghurt ^{7,c}
Samstag	 Wirsingkohltopf ⁹ mit Rindfleisch Götterspeise mit Vanillesoße ⁷	 Reispfanne mit Schweinefleisch Götterspeise mit Vanillesoße ⁸	 Wirsingkohltopf ⁹ mit vegetarischen Klößchen ^{1,3} Götterspeise mit Vanillesoße ⁹
Sonntag	 Sauerkraut mit kraftiger Soße und Kasseler Nackenbraten Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷	 Gemischter Braten mit herzhafter Soße ¹ Gemüsemix Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷	 Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter ⁷ Gemüsegratin ⁷ Kokos-Mandel-Creme ⁷

Vegetarisch 	Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^e	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ
Fisch 	Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel 	Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch 	Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch 	Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	

Die Diät Mahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert