

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 10.05.2021 - 16.05.2021


















Sie erreichen uns von:
 Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
 Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
 Ritterstraße 8
 27283 Verden
 Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
 Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.johannisheim-verden.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Paniertes Kotelett ^{1,3,7} mit Rahmsoße ^{1,7}  Bohnen mit Speckstippe ^{c,m} Salzkartoffeln Pfirsichkompott	Gabelspaghetti ^{1,3} mit Hackfleischsoße ⁷ Gurkenhappen ^{10,a,i}  Pfirsichkompott	Vollkornnudeln ¹ mit Sojabolognese ^{1,6,7,9}  Gurkenhappen ^{10,a,i} Pfirsichkompott
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes ¹ Stampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat  Nusscreme ⁷	Fischschnitte mit Ratatouille Gemüse Salzkartoffeln  Nusscreme ⁷	Mediterrane Gemüsepfanne ¹ Salzkartoffeln Gurkensalat Nusscreme ⁷
Mittwoch	Pichelsteiner Eintopf ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Ananasjoghurt ⁷	Gemüsesuppe ⁹ mit vegetarischen Maultaschen ^{1,3,9} Ananasjoghurt ⁷ 	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen, kleines Brötchen ¹ , Joghurtdressing ⁷ Ananasjoghurt ⁷ 
Donnerstag <i>Himmelfahrt</i>	Rinderroulade ^{9,10,a,c} mit rustikaler Soße  Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Rote Grütze ¹ mit Vanillesoße ⁷	Schweinefilet mit Rahmsoße ^{1,7} Pariser Karotten  Salzkartoffeln Rote Grütze ¹ mit Vanillesoße ⁷	Vegetarische Frikadelle ^{1,3,6} dunkle Soße ^{1,6} , Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln Rote Grütze ¹ mit Vanillesoße ⁷ Gekochte Eier in Senfsoße ^{1,7}
Freitag	Fischstäbchen ¹ mit Dillsoße ^{1,7}  Erbsen Salzkartoffeln Vanillequark ⁷	Kochfisch mit Senfsoße ^{1,7}  Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern Vanillequark ⁷	Eisbergsalat mit Kräutern Vanillequark ⁷ 
Samstag	Hochzeitsuppe ^{3,7,9} mit reichlich Einlage  Obstsalat Tropica	Steckrübeneintopf ⁹  mit Rindfleisch Obstsalat Tropica	Steckrübeneintopf ⁹ mit geräuchertem Tofu ^{1,6} Obstsalat Tropica
Sonntag	Kasselerbraten ^m mit rauchiger Soße ¹  Sauerkraut Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷	Putenrollbraten mit feiner Soße ¹  Brokkoli Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷	Vegetarische Bratwurst ^{1,3} mit rauchiger Soße ¹ Sauerkraut Salzkartoffeln Cappuccinocreme ⁷ 

Vegetarisch 

Fisch 

Geflügel 

Rindfleisch 

Schweinefleisch 

Allergene:

-  Glutenhaltige Getreide ¹
-  Krebstiere ²
-  Eier ³
-  Fische ⁴

Erdnüsse ⁵

- Sojabohnen ⁶
- Milch ⁷
- Schalenfrüchte ⁸
- Sellerie ⁹

Senf ¹⁰

- Sesamsamen ¹¹
- Sulfite ¹²
- Lupinen ¹³
- Weichtiere ¹⁴

Zusatzstoffe:

- mit Farbstoff ^a
- mit Konservierungsstoff ^b
- mit Antioxidationsmittel ^c
- mit Geschmacksverstärker ^d

geschwefelt ^e

geschwärzt ^f

gewachst ^g

mit Phosphat ^h

mit Süßungsmittel ⁱ

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ^j

enthält eine Phenylalaninquelle ^k

mit Nitritpökelsalz ^m

mit Nitrat ⁿ