









Speiseplan vom 19.02.2024 - 25.02.2024

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	○ Hackfleisch-Nudelpfanne ^{1,3,6,7} mit Paprika und Tomate Fruchtcocktail ¹² 	○ Rührei ⁷ mit Schnittlauch Kohlrabi in holländischer Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²	○ Gemüselaibchen ^{1,3,9} Kohlrabi in holländischer Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²
Dienstag	○ Eierfrikasse ^{1,7} mit Spargel und Mettbällchen Salzkartoffeln Pralinencreme ⁷	○ Gemüsenudelauf mit Tomatensoße und Sommersalat ¹² Pralinencreme ⁷ 	○ Fischfilet in Maispanade mit Tomatensoße Sommersalat ¹² Pralinencreme ⁷
Mittwoch	○ Kohlrabi-Eintopf ⁹ mit Rauchfleisch Aprikosenjoghurt ⁷ 	○ Kartoffelsalat mit Würstchen Aprikosenjoghurt ⁷	○ Gemischter Salat mit Kochschinken, Ei, Käse und Cocktailsoße ^{3,7} Aprikosenjoghurt ⁷
Donnerstag	○ Gebackener Fleischkäse, Bratenjus ¹ Speckbohnen Salzkartoffeln Napoli-Zitronen-Creme ⁷	○ Grünkohl mit Pinkel und Salzkartoffeln Napoli-Zitronen-Creme ⁷	○ Vegetarische Lasagne ^{1,3} mit Tomatenragout ^{1,7} Tomatensalat ¹² Napoli-Zitronen-Creme ⁷ 
Freitag 	○ Gebratenes Schollenfilet ^{1,4} Bechamelkartoffeln ^{1,7} Wurzel-Apfelrohkost Vanillequark ⁷	○ Gegrilltes Fischfilet Kräutersoße, Salzkartoffeln Wurzel-Apfelrohkost Vanillequark ⁷ 	○ Gemüseknusperschnitzel ^{1,3,9} Kräutersoße ^{1,7} , Salzkartoffeln Wurzel-Apfelrohkost Vanillequark ⁷
Samstag	○ Junge Erbsensuppe ⁹ mit Rindfleisch Zitronengötterspeise 	○ Frühlingsrollen mit Füllung aus Hähnchenfleisch und Currysoße Zitronengötterspeise	○ Bauerntopf ⁹ mit vegetarischer Bockwurst ^{1,6} Zitronengötterspeise
Sonntag	○ Schweinenackenbraten, Silberzwiebelsoße ^{1,12} Rotkohl Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷ 	○ Hähnchenschnitzel mit feiner Rahmsoße und Blumenkohl Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷	○ Schnitzel Valess ^{1,3,7} Rotkohl Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷