

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 27.10.2025-02.11.2025

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johanni
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.iohannisheim-verden.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Gabelspaghetti ¹ mit Bolognesesoße  Gurkenhappen Stracciatellajoghurt ⁷	 Milchreis ⁷ Obst	 Gabelspaghetti ¹ mit Linsenbolognese Gurkenhappen Stracciatellajoghurt ⁷
Dienstag	Brokkoli-Pilz- Frischkäsepfanne ⁷ mit Speck Spätzle ^{1,3}  Amarena-Kirschcreme ⁷	Pikantes Hühnerfleisch süß-sauer Reis Bunter Eisberg  Amarena-Kirschcreme ⁷	Gemüsereispfanne Bunter Eisberg  Amarena- Kirschcreme ⁷
Mittwoch	Schnippelbohneentopf mit Rauchfleisch  Quarkspeise mit Früchten ⁷	 Nudelaufwurf mit Gemüse Tomatensoße Quarkspeise mit Früchten ⁷	Gemischter Salat mit Hähnchenbrust, Croutons ¹ mit Caesardressing ⁷  Quarkspeise mit Früchten ⁷
Donnerstag	Gefüllter Hackbraten mit Paprika und Käse  Möhren in Rahmsoße Kartoffelpüree ⁷  Vanillepudding mit Karamellsoße ⁷	Putensteak mit Paprikarahmsoße  Kartoffelpüree ⁷ Tomatensalat Vanillepudding mit Karamellsoße ⁷	Vegetarischer Bratling ¹ Möhren in Rahmsoße  Kartoffelpüree ⁷ Vanillepudding mit Karamellsoße ⁷
Freitag	Wildlachs ⁴ auf Blattspinat  Salzkartoffeln Grießspeise ⁷ mit Beerenspiegel	Schlemmerfilet Bordelaise ⁴ Ratatouillegemüse Salzkartoffeln  Grießspeise ⁷ mit Beerenspiegel	Rührei ^{3,7} mit Blattspinat Salzkartoffeln  Grießspeise ⁷ mit Beerenspiegel
Samstag	 Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch  Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	Bockwurst  Kartoffelsalat mit Ei ^{3,7} (kalt) Obstsalat mit Vanillesoße ⁷	vegetarische Bockwurst ¹ Kartoffelsalat mit Ei ^{3,7} (kalt)  Obstsalat mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	 Schweineroulade mit deftiger Soße Erbsen Salzkartoffeln Weißes Schokomousse mit Kiwisoße ⁷	 Putengeschnetzeltes ⁷ mit Champignons Reis Weißes Schokomousse mit Kiwisoße ⁷	 Blumenkohlmedaillons mit deftiger Soße Erbsen Salzkartoffeln Weißes Schokomousse mit Kiwisoße ⁷

Vegetarisch		Allergene:	Erdnüsse ⁵	Senf ¹⁰	Zusatzstoffe:	geschwefelt ^a	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ
Fisch		Glutenhaltige Getreide ¹	Sojabohnen ⁶	Sesamsamen ¹¹	mit Farbstoff ^a	geschwärzt ^f	enthält eine Phenylalaninquelle ^k
Geflügel		Krebstiere ²	Milch ⁷	Sulfite ¹²	mit Konservierungsstoff ^b	gewachst ^g	mit Nitritpökelsalz ^m
Rindfleisch		Eier ³	Schalenfrüchte ⁸	Lupinen ¹³	mit Antioxidationsmittel ^c	mit Phosphat ^h	mit Nitrat ⁿ
Schweinefleisch		Fische ⁴	Sellerie ⁹	Weichtiere ¹⁴	mit Geschmacksverstärker ^d	mit Süßungsmittel ⁱ	

Die Diätmaßnahmen werden entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert