




















Speiseplan vom 05.01.2026-11.01.2026 (KW 2)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Hühnerfrikassee mit Reis 	Gabelspaghetti ¹ mit Carbonarasoße ^{3,7} 	Gemüsefrikassee ⁷ mit Reis 
Dienstag	<input type="radio"/> Pfirsichkompott Schnitzel mit Zwiebelsoße ^{1,3,7} Gurkensalat Kroketten ¹  <input type="radio"/> Erdbeer- Mascarponecreme ⁷	<input type="radio"/> Pfirsichkompott Pilzpfanne ⁷ mit Schinken Spätzle ^{1,3} <input type="radio"/> Erdbeer- Mascarponecreme ⁷	<input type="radio"/> Pfirsichkompott Schnitzel Valess mit Zwiebelsoße ^{1,3,7} Gurkensalat Kroketten ¹  <input type="radio"/> Erdbeer- Mascarponecreme ⁷
Mittwoch	<input type="radio"/> Kartoffelsuppe mit Rauchfleisch  Mandarinenquark ⁷	<input type="radio"/> Makkaroni- Hackfleischauflauf Gurkenhappen  Mandarinenquark ⁷	<input type="radio"/> Gemischter Salat mit Gemüserösti ¹ Knoblauch-Kräuter dressing ⁷  Mandarinenquark ⁷
Donnerstag	<input type="radio"/> Grünkohl ¹⁰ mit Kassler  Salzkartoffeln <input type="radio"/> Mousse au Chocolat ⁷	<input type="radio"/> Hackbällchen in Rahmsoße Gemischter Salat Salzkartoffeln <input type="radio"/> Mousse au Chocolat ⁷	<input type="radio"/> Grünkohl ¹⁰ mit Hanfbratling ¹  Salzkartoffeln <input type="radio"/> Mousse au Chocolat ⁷
Freitag	<input type="radio"/> Matjes nach Hausfrauenart ^{4,7} Bratkartoffeln  <input type="radio"/> Joghurt mit Aprikosenspiegel ⁷	<input type="radio"/> Alaska-Seelachs ⁴ Zitronen- Pfeffersoße ^{1,7} , Salzkartoffeln Bunter Eisbergsalat  <input type="radio"/> Joghurt mit Aprikosenspiegel ⁷	<input type="radio"/> Blumenkohl - Käsebratling ¹  helle Soße, Salzkartoffeln Bunter Eisbergsalat <input type="radio"/> Joghurt mit Aprikosenspiegel ⁷
Samstag	<input type="radio"/> Weißkohleintopf (Bigos) mit Schweinefleisch  <input type="radio"/> Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷	<input type="radio"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenstreifen  <input type="radio"/> Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷	<input type="radio"/> Weißkohleintopf  <input type="radio"/> Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	<input type="radio"/> Hähnchenschnitzel, Soße ^{1,7}  Blumenkohl mit Butterbröseln ¹ Salzkartoffeln <input type="radio"/> Pralinencreme ⁷	<input type="radio"/> Ungarisches Rindergulasch  Brokkoli Salzkartoffeln <input type="radio"/> Pralinencreme ⁷	<input type="radio"/> Sellerieschnitzel, Soße ^{1,7}  Blumenkohl mit Butterbröseln Salzkartoffeln <input type="radio"/> Pralinencreme ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse ⁵

Senf ¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt ^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ⁱ

Fisch



Glutenhaltige Getreide ¹

Sojabohnen ⁶

Sesamsamen ¹¹

mit Farbstoff ^a

geschwärzt ^f

enthält eine Phenylalaninquelle ^k

Geflügel



Krebstiere ²

Milch ⁷

Sulfite ¹²

mit Konservierungsstoff ^b

gewachst ^g

mit Nitritpökelsalz ^m

Rindfleisch



Eier ³

Schalenfrüchte ⁸

Lupinen ¹³

mit Antioxidationsmittel ^c

mit Phosphat ^h

mit Nitrat ⁿ

Schweinefleisch



Fische ⁴

Sellerie ⁹

Weichtiere ¹⁴

mit Geschmacksverstärker ^d

mit Süßungsmittel ⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert