












Speiseplan vom 30.01.2023 -05.02.2023

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vitalkost</u>
Montag	<input type="radio"/> Gebackener Leberkäse mit Zwiebelsoße ^{1,7}  Mischgemüse Salzkartoffeln Pfirsichkompott ¹²	<input type="radio"/> Vollkornnudeln ^{1,3} mit Hackfleischsoße ^{1,7} Gurkenhappen ¹² Pfirsichkompott ¹²	<input type="radio"/> Vollkornnudel-Gemüsegratin ^{1,3,7} Gurkenhappen ¹² Pfirsichkompott ¹² 
Dienstag	<input type="radio"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße ^{1,7} Brokkoli Salzkartoffeln Bananencreme 	<input type="radio"/> Putengeschnetzeltes "Jäger Art" ^{1,7} Makkaroni ^{1,3} Tomatensalat ¹² Bananencreme 	<input type="radio"/> Sylter Fischpfanne ^{1,7} Salzkartoffeln Tomatensalat ¹² Bananencreme 
Mittwoch	<input type="radio"/> Deftiger Wirsingtopf ⁹ mit Rauchfleisch Erdbeerjoghurt ⁷	<input type="radio"/> Holländischer Wurzeleintopf ⁹ mit Bockwurst ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷ 	<input type="radio"/> Gemischter Salat, Hähnchenbrustfiletstreifen, kleines Brötchen ¹ , Kräuterdressing ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷
Donnerstag	<input type="radio"/> Gefüllter Hackbraten ^{1,3,7} Porree in heller Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Sahnecreme ⁷ mit Saft ¹ 	<input type="radio"/> Hähnchenschnitzel ¹ mit Paprikasoße ^{1,7} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Kräutern ¹² Vanillecreme ⁷ mit Schokoladensoße ⁷	<input type="radio"/> Gedünstetes Rotbarschfilet ⁴ im Gemüsebett, Schnittlauchsoße ^{1,7} Langkornreis Vanillecreme ⁷ mit Schokoladensoße ⁷
Freitag	<input type="radio"/> Bauernfrühstück ^{3,7} Bratheringsfilet ^{1,4,10,12} Gurkensalat ¹² Ananasquark ⁷	<input type="radio"/> Gebackenes Schollenfilet ⁴ Junge Erbsen in leichter Senfsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Ananasquark ⁷ 	<input type="radio"/> Geflügelklopse in Champignonrahmsoße ^{1,3,7} Salzkartoffeln Gurkensalat ¹² Ananasquark ⁷ 
Samstag	<input type="radio"/> Schnippelbohneintopf ⁹ mit Rindfleisch Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷ 	<input type="radio"/> Gemüsesuppe ⁹ mit Rauchfleisch Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷	<input type="radio"/> Schnippelbohneintopf ⁹ mit veg. Bockwurst ^{1,6} Kirschgötterspeise mit Vanillesoße ⁷
Sonntag	<input type="radio"/> Schweinebraten nach Art des Hauses Bohnen mit Speck Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷	<input type="radio"/> Putenbraten mit feiner Soße ^{1,7,12} Kaisergemüse Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷ 	<input type="radio"/> Schnitzel Valess ^{1,3,9} mit Kräutersoße ^{1,7} Kaisergemüse Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme ⁷