





































## Speiseplan vom 26.09.2022 - 02.10.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b>	 Gefüllte rote Paprikaschote <sup>1,3</sup> Paprikasoße <sup>1,7</sup> Salzkartoffeln  Ananaskompott	 Spargel in heller Soße <sup>1,7</sup> mit Mettbällchen <sup>3</sup>  Salzkartoffeln Ananaskompott	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>1,9,10</sup> Paprikasoße <sup>1,7</sup>  Salzkartoffeln Ananaskompott
<b>Dienstag</b>	 Gabelspaghetti <sup>1,3</sup> in Carbonarasoße <sup>3,7</sup> mit Kochschinkenstreifen <sup>c,m</sup> Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise <sup>1,7</sup> mit Saft <sup>1</sup>	 Gedünstetes Putenschnitzel Curry-Gemüsegulasch <sup>1,7,9,10,a</sup> Salzkartoffeln Grießspeise <sup>1,7</sup> mit Saft <sup>1</sup>	 Vegetarisch gefüllte Tortellini <sup>1,9</sup> in vegetarischer Carbonarasoße <sup>3,7</sup> Eisbergsalat mit Kräutern Grießspeise <sup>1,7</sup> mit Saft <sup>1</sup>
<b>Mittwoch</b>	 Minestrone <sup>9</sup> mit Reismudeln <sup>1,3</sup> und Rindfleisch Kirschquark <sup>7</sup>	 Kohlrabisuppe <sup>9</sup> mit Rauchfleisch <sup>c,m</sup> Kirschquark <sup>7</sup>	Gemischter Salat mit Ei, Käse <sup>7</sup> , Croutons <sup>1</sup> und Kräuterdressing <sup>7</sup>  Kirschquark <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b>	 Gemischter Braten mit Rahmsoße <sup>1</sup> Apfel-Rotkohl  Salzkartoffeln Apfelmus <sup>c</sup>	 Backofenfrikadelle <sup>1,3,10</sup> mit Jägersoße <sup>1,7</sup>  Champignons Salzkartoffeln Apfelmus <sup>c</sup>	Schlemmerfilet "Italiano" <sup>4,7</sup> Zucchini-Tomatengemüse Salzkartoffeln  Apfelmus <sup>c</sup>
<b>Freitag</b>	 Seelachsfilet in Knusperpanade <sup>4</sup> Sahnkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat  Birnenjoghurt <sup>7,c</sup>	 Forellenfilet <sup>4</sup> mit Kräuterbuttersoße <sup>7</sup>  Wurzelgemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurt <sup>7,c</sup>	 Vegetarisches Moussaka <sup>1,3,6,7</sup> mit Tomatenragout <sup>7</sup>  Gurkensalat Birnenjoghurt <sup>7,c</sup>
<b>Samstag</b>	 Wirsingkohltopf <sup>9</sup> mit Rindfleisch Kirschgötterspeise mit Vanillesoße <sup>7</sup>	 Gemüsebrühkartoffeln <sup>9</sup> mit Schweinefleisch  Kirschgötterspeise mit Vanillesoße <sup>7</sup>	 Wirsingkohltopf <sup>9</sup>  mit vegetarischen Klößchen <sup>1,3</sup> Kirschgötterspeise mit Vanillesoße <sup>7</sup>
<b>Sonntag</b>	 Altdeutscher Schweinebraten mit Schmorsoße <sup>1</sup> , Mischgemüse Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme <sup>7</sup>	 Senfrinderbraten mit herzhafter Soße <sup>1</sup> Pastinaken Salzkartoffeln Kokos-Mandel-Creme <sup>7</sup>	 Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter <sup>7</sup>  Gemüsegratin <sup>7</sup> Kokos-Mandel-Creme <sup>7</sup>

Vegetarisch 	<b>Allergene:</b>	Erdnüsse <sup>5</sup>	Senf <sup>10</sup>	<b>Zusatzstoffe:</b>	geschwefelt <sup>e</sup>	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel <sup>i</sup>
Fisch 	Glutenhaltige Getreide <sup>1</sup>	Sojabohnen <sup>6</sup>	Sesamsamen <sup>11</sup>	mit Farbstoff <sup>a</sup>	geschwärzt <sup>f</sup>	enthält eine Phenylalaninquelle <sup>k</sup>
Geflügel 	Krebstiere <sup>2</sup>	Milch <sup>7</sup>	Sulfite <sup>12</sup>	mit Konservierungsstoff <sup>b</sup>	gewachst <sup>g</sup>	mit Nitritpökelsalz <sup>m</sup>
Rindfleisch 	Eier <sup>3</sup>	Schalenfrüchte <sup>8</sup>	Lupinen <sup>13</sup>	mit Antioxidationsmittel <sup>c</sup>	mit Phosphat <sup>h</sup>	mit Nitrat <sup>n</sup>
Schweinefleisch 	Fische <sup>4</sup>	Sellerie <sup>9</sup>	Weichtiere <sup>14</sup>	mit Geschmacksverstärker <sup>d</sup>	mit Süßungsmittel <sup>i</sup>	

Die Diätmahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert