
























Speiseplan vom 11.10.2021 - 17.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	 Vegetarisches Frikassee ^{1,7} mit vegetarischen Klößen ^{1,3} Salzkartoffeln Apfelmus ^c	 Hühnerfrikassee ^{1,7} mit Mettbällchen ³  Salzkartoffeln  Apfelmus ^c	Kochfisch mit Orangensoße ^{1,7} Junge Erbsen  Salzkartoffeln Apfelmus ^c
Dienstag	Bratwurst nach Nürnberger Art  Rahmsoße ^{1,7} , Salzkartoffeln Gurkensalat Grießspeise ^{1,7} mit Erdbeersoße	Rindfleisch in Meerrettichsoße ^{7,12}  Wurzelgemüse Salzkartoffeln Grießspeise ^{1,7} mit Erdbeersoße	 Vegetarische Bratwurst ^{1,3} Rahmsoße ^{1,7} , Salzkartoffeln Gurkensalat Grießspeise ^{1,7} mit Erdbeersoße
Mittwoch	 Kartoffel-Lauchsuppe ⁹ mit Rauchfleisch ^{c,m} Kirschquark ⁷	Mediterraner  Gemüse-Nudel-Eintopf ^{1,3,9} Kirschquark ⁷	Gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen  Käse ⁷ und Croutons ¹ Kirschquark ⁷
Donnerstag	 Pilaw ⁷ (Rindergulasch mit Tomatenreis) Vanillecreme ⁷	 Spargel in Buttersoße ⁷ mit Würfelschinken ^{c,m} Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷	 Gemüserösti ^{1,3,c} Kohlrabi in Bechamelsoße ^{1,7} Salzkartoffeln Vanillecreme ⁷
Freitag	Wildlachsfilet ⁴  im Spinatbett Salzkartoffeln Birnenjoghurt ^{7,c}	Sylter Fischpfanne ^{1,7,9}  Langkornreis Tomatensalat Birnenjoghurt ^{7,c}	Tortellini ^{1,3,7} mit Knoblauchspinat  gebratenem Feta ^{1,3,7} Tomatensalat Birnenjoghurt ^{7,c}
Samstag	 Gelbe Erbsensuppe ⁹ mit Schweinefleisch Götterspeise Tropic	 Bunter Geflügeleintopf ⁹ mit Hähnchen und Putenfleisch Götterspeise Tropic	 Gelbe Erbsensuppe ⁹ vegetarisches Würstchen ^{1,6,a} Götterspeise Tropic
Sonntag	Burgunderbraten mit Biersoße ¹ Bohnen  Salzkartoffeln Pistaziencreme ⁷	 Kalbsgulasch ¹ Blumenkohl Salzkartoffeln Pistaziencreme ⁷	Vegetarisches Schnitzel "Valess" ^{1,3,7} Dunkle Soße ^{1,6} , Bohnen  Salzkartoffeln Pistaziencreme ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse⁵

Senf¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt^e

mit einer Zuckerart und Süßungsmittelⁱ

Fisch



Glutenhaltige Getreide¹

Sojabohnen⁶

Sesamsamen¹¹

mit Farbstoff^a

geschwärzt^f

enthält eine Phenylalaninquelle^k

Geflügel



Krebstiere²

Milch⁷

Sulfite¹²

mit Konservierungsstoff^b

gewachst^g

mit Nitritpökelsalz^m

Rindfleisch



Eier³

Schalenfrüchte⁸

Lupinen¹³

mit Antioxidationsmittel^c

mit Phosphat^h

mit Nitratⁿ

Schweinefleisch



Fische⁴

Sellerie⁹

Weichtiere¹⁴

mit Geschmacksverstärker^d

mit Süßungsmittelⁱ

Die Diätahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert