

## Speiseplan vom 29.12.2025-04.01.2026 (KW 1)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b>	Köttbullar (Hackfleischbällchen) mit Preiselbeersosse Kartoffelpüree <sup>1,7</sup> Apfelmus mit Vanillesosse	Kohlrabi in heller Soße mit Mettbällchen Kartoffelpüree <sup>1,7</sup> Apfelmus mit Vanillesosse	Backcamembert mit Preiselbeersosse Kartoffelpüree <sup>1,7</sup> Apfelmus mit Vanillesosse
<b>Dienstag</b>	Bratwurst nach Nürnberger Art Rahmsosse <sup>1,7</sup> , Salzkartoffeln Gurkensalat Amarena-Kirschcreme <sup>7</sup>	Putengulasch mit Erbsen Reis Amarena-Kirschcreme <sup>7</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>1,3</sup> Rahmsosse <sup>1,7</sup> , Salzkartoffeln Gurkensalat Amarena-Kirschcreme <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b> <b>Silvester</b>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Mousse au Chocolat <sup>7</sup>	Schinken- Nudelaufwurf mit Tomatensoße Mousse au Chocolat <sup>7</sup>	Linseneintopf mit veg. Bockwurst Mousse au Chocolat <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b> <b>Neujahr</b>	Rinderroulade Apfelrotkohl Salzkartoffeln Vanillepudding mit Karamellsoße <sup>7</sup>	Hähnchenbrustfilet in Tomatensoße <sup>1,7</sup> Pfannengemüse Salzkartoffeln Vanillepudding mit Karamellsoße <sup>7</sup>	Pilzragout mit Spätzle <sup>1,3</sup> Vanillepudding mit Karamellsoße <sup>7</sup>
<b>Freitag</b>	Seelachs in Kräutersosse <sup>4</sup> Wedges <sup>1</sup> Rote Beetesalat Orangencreme <sup>7</sup>	Cuxhavener Fischcurry mit Gemüseeinlage Salzkartoffeln Orangencreme <sup>7</sup>	Schupfnudelpfanne <sup>1</sup> mit Kürbis und Feta <sup>7</sup> Orangencreme <sup>7</sup>
<b>Samstag</b>	Kartoffel-Karottensuppe mit Rauchenden Obstsalat mit Vanillesosse <sup>7</sup>	Brokkoli-Pilz- Frischkäsepfanne <sup>7</sup> mit Speck, Spätzle <sup>1,3</sup> Obstsalat mit Vanillesosse <sup>7</sup>	Kartoffel-Karottensuppe mit veg. Bockwurst Obstsalat mit Vanillesosse <sup>7</sup>
<b>Sonntag</b>	Rindergulasch mit Pilzen Salzkartoffeln Kirsch- Buttermilchspeise <sup>7</sup>	Hähnchenbrust mit Paprikasosse Bandnudeln <sup>1</sup> Kirsch- Buttermilchspeise <sup>7</sup>	Gemüsebratling mit Paprikasosse Bandnudeln <sup>1</sup> Kirsch- Buttermilchspeise <sup>7</sup>

Vegetarisch



**Allergene:**

Glutenhaltige Getreide <sup>1</sup>

Krebstiere <sup>2</sup>

Eier <sup>3</sup>

Fische <sup>4</sup>

Erdnüsse <sup>5</sup>

Sojabohnen <sup>6</sup>

Milch <sup>7</sup>

Schalenfrüchte <sup>8</sup>

Sellerie <sup>9</sup>

Senf <sup>10</sup>

Sesamsamen <sup>11</sup>

Sulfite <sup>12</sup>

Lupinen <sup>13</sup>

Weichtiere <sup>14</sup>

**Zusatzstoffe:**

mit Farbstoff <sup>a</sup>

mit Konservierungsstoff <sup>b</sup>

mit Antioxidationsmittel <sup>c</sup>

mit Geschmacksverstärker <sup>d</sup>

geschwefelt <sup>e</sup>

geschwärzt <sup>f</sup>

gewachst <sup>g</sup>

mit Phosphat <sup>h</sup>

mit Süßungsmittel <sup>i</sup>

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel <sup>j</sup>

enthält eine Phenylalaninquelle <sup>k</sup>

mit Nitritpökelsalz <sup>m</sup>

mit Nitrat <sup>n</sup>

Die Diätmahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert